



## Sportieve gedragscode:

Elk lid van BVC wordt verondersteld op de hoogte te zijn van de binnen de club geldende, zowel sportieve als buiten sportieve, gedragscode en zich daar ook aan te houden.

## Als (jeugd-)Speler:

Bij trainingen en/of wedstrijden

- \* Iedere speler is uiterlijk 5 min voor aanvang van de training aanwezig op de plaats van afspraak, in volleybaltenu. Tijdens trainingen worden er GEEN wedstrijdtruitjes gedragen.
- \* Iedere speler meldt zich uiterlijk 45 min voor aanvang van de wedstrijd bij zijn trainer of coach. Informeer bij de trainer of coach over de plaats van afspraak en de manier waarop de verplaatsing gemaakt wordt.
- \* Iedere speler is verantwoordelijk voor zijn wedstrijduitrusting tenzij daar anders over meegedeeld werd.
- \* Laat NOOIT waardevolle spullen in de kleedkamer of op banken rondslingeren. Mocht het toch nodig zijn om iets weg te bergen, maak dan gebruik van de lockers aan de ingang van de zaal.
- \* Hulp bieden aan de trainer wanneer deze daarom vraagt. Het opstellen van het net en op vraag van de trainer het nodige materiaal voorzien dat tijdens de training kan gebruikt worden.
- \* GSM's worden niet gebruikt tijdens een training/wedstrijd, ook niet tijdens een drinkpauze en/of time out. GSM's worden steeds op stil gezet zodat de trainingen en/of wedstrijden niet worden gestoord.
- \* We tonen respect voor de trainer, de accommodatie en het materiaal dat door de club ter beschikking wordt gesteld.
- \* Zorg voor aanvang van een training of een wedstrijd dat je bij de "drink-stop" het nodige ook bij de hand hebt.
- \* Verlaat nooit de zaal zonder toestemming van de trainer. Geef de trainer een seintje wanneer dat toch mocht nodig blijken.
- \* Verwittig je trainer/coach tijdig wanneer je niet aanwezig kan zijn. Verwittig de trainer zo snel als mogelijk wanneer je ziek bent.
- \* Gekwetste spelers/speelsters worden, indien mogelijk en uiteraard afhankelijk van hun kwetsuur toch op de trainingen of wedstrijden verwacht.
- \* Toon inzet tijdens trainingen en wedstrijden en respecteer de beslissingen van de trainer of coach.
- \* Supporter enthousiast en steeds op een positieve manier (m.a.w. supporter **voor** je ploeg i.p.v. tegen de tegenstander).
- \* Voor jeugdspeler/-speelsters wordt er gespeeld in een zwarte short al dan niet met lichtblauwe opdruk van je naam op de achterzijde.
- \* Op het eind van een training/wedstrijd wordt er samen opgeruimd. Al het materiaal wordt deftig en op de daarvoor voorziene plaats terug gelegd.
- \* Maak een goede planning tijdens de examenperiode. Afwezigheden tijdens trainingen en/of wedstrijden worden tot een minimum herleid. Afwezigheden en laattijdige afmeldingen leiden steeds tot onnodige kosten voor de club.

## Als trainer:

Constant bijscholen en verbeteren is wat de club van ieder van zijn trainers verwacht. De tegemoetkoming voor deze inzet die de club daar tegenover stelt wordt dan ook continu geëvalueerd in functie van de verwachte inzet.

- \* Tracht steeds aanwezig te zijn op de trainersvergadering en/of clinics. De club stelt iedere trainer in de mogelijkheid om gratis deel te nemen aan clinics.
- \* Ieder trainer informeert bij aanvang van het seizoen naar de verwachte doelstellingen voor de aan hem of haar toegewezen groep. Iedere trainer is dan ook mee verantwoordelijk voor het halen van deze doelstellingen.
- \* Bereid je trainingen degelijk voor, maak een planning op voor je ploeg en elke speler individueel.
- \* Maak voor je voorbereidingen ook gebruik van de door de club aangekochte en ter beschikking gestelde naslagwerken.
- \* Werk rond de (reeds) aangebrachte thema's tijdens de trainersvergadering conform de technische lijn.
- \* Zorg voor een duidelijke communicatie naar je ploeg en/of ouders (email, Whatsapp,...).
- \* Tracht steeds in groep te vertrekken naar uitwedstrijden.
- \* Houd controle over je team als ploeg en sta open voor info, maar weet wel dat de trainer of coach steeds beslist.
- \* Wees steeds zelf tijdig aanwezig op de trainingen en draag een sportieve uitrusting. Coachen doe je in clubkledij (polo en/of vest).
- \* Wedstrijdbladen dienen 40 min voor aanvang van een wedstrijd correct en duidelijk ingevuld te zijn.
- \* Train of coach steeds op een opbouwende manier zonder daardoor een speler te viseren.
- \* Blijf steeds in de buurt van je ploeg tijdens een wedstrijdopwarming en houd controle over de aanwezigheid van de spelers en hun inzet naar voorbereiding van de wedstrijd toe.
- \* Controleer na een training/wedstrijd of alles netjes is opgeruimd en alle materiaal terug in orde is.
- \* De trainer is het aanspreekpunt van de ploeg bij clubactiviteiten. Motiveer je ploeg om een helpende hand te zijn tijdens clubactiviteiten wanneer daarom verzocht wordt.
- \* LEREN volleyballen heeft prioriteit op winnen. Vooral bij jeugd is TRAINEN = SPELEN
- \* Licenties steeds beschikbaar houden en op 't eind van het seizoen binnen leveren bij de verantwoordelijke bestuursleden.

## Als ouder

Ouders van onze clubleden zijn onze meest gewaardeerde supporters maar ook onze beste verzorgers, time-keepers, ondersteuners, ... en zoveel meer. Maar toch durven we ook aan hen te vragen om ons te steunen.

- \* Zorg er dus voor dat jullie kinderen hun verplichtingen nakomen (op tijd komen, in orde met kledij, tijdig verwittigen bij afwezigheid, ....)
- \* Moedig bij het supporteren steeds onze ploeg aan op een positieve manier. Supporter opbouwend voor onze ploeg en niet tegen de andere ploeg.
- \* Zorg dat je eventuele opmerkingen en wijsheden, bruikbaar zijn en niet afbrekend. Kennen jullie dit spreekwoord nog: de beste stuurder staan aan wal.
- \* Respecteer de beslissing van de scheidsrechters, soms zien ze het gewoon effe anders dan verwacht en ja ook zij kunnen fouten maken maar we hebben ze nodig en ze lopen al niet dik. Behandel hen dus met respect.
- \* Heb ook respect voor de tegenstanders en hun supporters.
- \* En "last but not least" ondersteun ook de club tijdens clubactiviteiten. Wij zijn nog steeds aangewezen op ieders vrijwillige inzet en dan is uiteraard alle hulp welkom.

Alle leden van het bestuur van BVC worden meegegeven op onze website, ze zijn aanspreekbaar. Is het niet mogelijk om een pasklaar antwoord te geven dan zal het gegeven wel besproken worden op de maandelijkse bestuursvergadering. En 't is waar niet elke genomen beslissing valt voor ieder steeds even goed, maar wij doen ook, als vrijwilliger, ons best.